

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 125,00)

" 10 " 11 2023 г.

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак II</b>							
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	63	685	1,44
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	15,44
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>355</b>	<b>4,8</b>	<b>5,1</b>	<b>53,4</b>	<b>283</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	1	0,2	3,3	20	54-2з	21,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,1	7,2	32,6	225	132	18,45
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	17,4	18,5	39	400	386	50,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0,1	22	91	699	5,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>28,6</b>	<b>27,7</b>	<b>117,9</b>	<b>851</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>33,4</b>	<b>32,8</b>	<b>171,3</b>	<b>1134</b>		

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак II</b>							
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	63	685	1,44
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	14,20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>355</b>	<b>5</b>	<b>5,1</b>	<b>53,4</b>	<b>283</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	1	0,2	3,3	20	54-2з	21,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,1	7,2	32,6	225	132	18,45
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	17	18,5	36	370	54-10м	51,24
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0,1	22	91	699	5,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>28,2</b>	<b>27,7</b>	<b>114,9</b>	<b>821</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>33</b>	<b>32,8</b>	<b>168,3</b>	<b>1104</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*С.С.*